

Bachelor of Arts (B.A.) Third Semester Examination
HOME-ECONOMICS (NUTRITION AND DIETETICS)

(Optional)

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 40

N.B. :— (1) All questions are compulsory.

(2) All questions carry equal marks.

(3) Draw diagrams wherever necessary.

1. Write in detail the classification, functions and sources of carbohydrates. 8
- OR**
- Classify Vitamins. Write in detail functions, sources, and deficiency of Vitamin 'A'. 8
2. Define Calorie. Write in detail factors affecting energy requirement. 8
- OR**
- Classify basic Food Groups. Discuss importance of Cereals in the diet. 8
3. Write in short on :
 - (a) Functions of Food 4
 - (b) Importance of Iron in diet. 4
- OR**
- (c) Classification of Proteins. 4
- (d) Functions of Calcium. 4
4. Write in short on :
 - (a) Importance of Fibres in diet. 4
 - (b) Methods of cooking - Boiling and Steaming. 4
- OR**
- (c) Types of Calorimeter. 4
- (d) Meaning and objective of Sports Nutrition. 4
5. Write in brief on :
 - (a) Definition of Food. 2
 - (b) Functions of Minerals. 2
 - (c) Sources of Fats. 2
 - (d) Baking. 2

Bachelor of Arts (B.A.) Third Semester Examination
HOME-ECONOMICS (NUTRITION AND DIETETICS)
(Optional)

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 40

N.B. :- (1) All questions are compulsory.

(2) All questions carry equal marks.

(3) Draw diagrams wherever necessary.

(मराठी माध्यम)

1. कर्बोदकांचे वर्गीकरण, कार्य व प्राप्तीची साधने सविस्तर लिहा. 8
 किंवा
 जीवनसत्वांचे वर्गीकरण करा जीवनसत्व 'अ' चे कार्य, प्राप्तीची साधने, व अभावाचे परिणाम सविस्तर लिहा. 8
2. कॅलरीची व्याख्या व कॅलरीच्या आवश्यकतेवर परिणाम करणारे घटक सविस्तर लिहा. 8
 किंवा
 अन्न समुहाचे वर्गीकरण करा आहारातील तृणधान्याच्या महत्वाची चर्चा करा. 8
3. थोडक्यात उत्तरे लिहा :
 (अ) अन्नाचे कार्य 4
 (ब) आहारात लोहाचे महत्व. 4
 किंवा
 (क) प्रथिनांचे वर्गीकरण 4
 (ड) कॅल्शियमचे कार्य. 4
4. थोडक्यात उत्तरे लिहा :
 (अ) आहारात तंतू (Fibres) चे आहारात महत्व. 4
 (ब) अन्न शिजविण्याच्या पद्धती - उकळणे व वाफविणे. 4
 किंवा
 (क) कॅलरीमीटरचे प्रकार 4
 (ड) क्रिडा पोषणाचा—अर्थ व उद्देश 4
5. अति संक्षिप्त लिहा :
 (अ) अन्नाची व्याख्या 2
 (ब) खनिजांचे कार्य 2
 (क) स्निग्ध प्राप्तीची साधने 2
 (ड) बेकींग. 2

Bachelor of Arts (B.A.) Third Semester Examination
HOME-ECONOMICS (NUTRITION AND DIETETICS)
(Optional)

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 40

N.B. :— (1) All questions are compulsory.

(2) All questions carry equal marks.

(3) Draw diagrams wherever necessary.

(हिन्दी माध्यम)

1. कार्बोज का वर्गीकरण कार्य, एवम् प्राप्ती के साधन विस्तार से लिखिये । 8
 अथवा
 व्हीटामीन का वर्गीकरण कीजिये । व्हीटामीन 'अ' के कार्य, प्राप्ती के साधन एवम् अभाव के परिणाम विस्तार से लिखिये । 8
2. कॅलोरी की परिभाषा और कॅलोरी की मांग पर परिणाम करनेवाले घटक विस्तार से लिखिये । 8
 अथवा
 अन्न के समूहों का वर्गीकरण कीजिये तथा आहार से तृणधान्य के महत्व की चर्चा कीजिये । 8
3. संक्षेप में लिखिये :
 (अ) अन्न के कार्य 4
 (ब) आहार में लोहलवण का महत्व । 4
 अथवा
 (क) प्रोटीन का वर्गीकरण 4
 (ड) कॅल्शियम के कार्य । 4
4. संक्षेप में लिखिये :
 (अ) रेशे (Fibres) का आहार में महत्व । 4
 (ब) अन्न पकाने की पद्धतियाँ उबालना और भाप देना । 4
 अथवा
 (क) कॅलोरीमीटर के प्रकार 4
 (ड) क्रिडा पोषण का अर्थ और उद्देश्य । 4
5. अति संक्षेप में लिखिये :
 (अ) अन्न की परिभाषा 2
 (ब) खनिज के कार्य 2
 (क) वसा के स्रोत 2
 (ड) बेकींग । 2